

# Список профилактических занятий для детей школьного возраста

## 1. «Безопасное поведение в лесу» (весенне-летний период)

Рассматриваемые темы:

- одежда для леса и необходимые мелочи (спички, компас и т.д.);
- встреча с лесными хозяевами (животные, насекомые);
- что делать, если заблудился;
- как добыть огонь, сигналы бедствия;
- как преодолеть страх и стресс.

## 2. Безопасная улица (на протяжении учебного года)

Рассматриваемые темы:

- игровые площадки и дворовые ловушки;
- интересные и опасные находки (подозрительные предметы, ртуть)
- открытые колодцы;
- встреча с животными;
- незнакомые люди;
- телефоны экстренных служб

## 3. Один дома (на протяжении учебного года) + видео

Рассматриваемые темы:

- дети и бытовые приборы;
- дети в запертой квартире;
- к чему приводит любопытство;
- опасные украшения и очумелые ручки;
- «четвероногие друзья»;
- незваные гости.

## 4. Ледостав (ноябрь – середина декабря)

Рассматриваемые темы:

- период образования льда на водоемах;
- характеристика льда;
- полынья и как в нее не попасть;
- как не замерзнуть;
- помощь человеку, провалившемуся под лед;
- самопомощь.

## 5. Ледоход (с середины апреля до середины мая)

Рассматриваемые темы:

- чем опасно катание на льдинах;
- чем опасно длительное нахождение в холодной воде;
- несколько случаев из практики спасателей;
- самопомощь и оказание помощи пострадавшему;
- предотвращение трагедии.

## 6. Безопасный отдых у воды (на летний период) + видео

Рассматриваемые темы:

- выбор места для отдыха;
- секреты солнечной ванны;

- грамота купания;
- «как рыба в воде»;
- катание на лодках;
- приемы помощи и самопомощи;
- непрямой массаж сердца.

## **7. Правила безопасного поведения в толпе (на протяжении учебного года)**

Рассматриваемые темы:

- основные закономерности поведения толпы;
- механизм возникновения страха и паники в толпе;
- реальная и воображаемая опасность в толпе;
- примеры воздействия и предотвращения панического поведения;
- исторические и современные примеры трагедий связанных с большим количеством людей;
- правила поведения в толпе.

## **8. Химические вещества. Как не навредить себе (на протяжении учебного года)**

Рассматриваемые темы:

- сигналы оповещения при ЧС. Эвакуация;
- хлор;
- аммиак;
- ртуть;
- что делать, если разбился градусник.

## **9. Животный мир города (на протяжении учебного года)**

Рассматриваемые темы:

- крысы;
- кошки;
- правила поведения с собаками.

## **10. Опасные игры (на протяжении учебного года)**

Рассматриваемые темы:

- опасные игры на улице (заброшенные дома, гаражи, трансформаторные будки);
- опасные игры в подъезде;
- телевизионные шоу-программы;
- ложные звонки.

## **11. История создания Архангельской областной службы спасения (на протяжении учебного года)**

Рассматриваемые темы:

- причины появления АОСС;
- первые шаги, основные даты;
- структура АОСС.

## **12. Безопасное поведение с легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами + видео**

Рассматриваемые темы:

- история появления фейерверков в России;
- последствия неправильного обращения с пиротехникой;
- меры безопасности при обращении с пиротехникой;
- правильные действия при обнаружении боеприпаса в городской черте.

Для детей младшего школьного возраста разработано занятие «Невеселый салют».

## **13. Правила эвакуации в чрезвычайных ситуациях (на протяжении учебного года) + видео**

Рассматриваемые темы:

- действия при угрозе обрушения здания;
- пожар. Причины возгораний;
- средства тушения при начинающемся пожаре;
- правила безопасной эвакуации из квартиры;
- этапы эвакуации из школы, в случае возникновения пожара.

**14.Итоговое занятие «Путешествие по стране безопасности».** (в помещении) + видео

**15. «Топографическая карта – понимаем, читаем, составляем»**

**16. «Тюбинг и другие зимние забавы»**

**17.Практическое занятие «Марафон безопасности. Юный пожарный и спасатель».**

В дальнейшем планируется дополнение списка занятий такими темами, как лесные пожары и тополиный пух.

Все указанные занятия проводятся на безвозмездной основе.