

Профилактические беседы для родителей

Специалисты методического отдела УМЦ проводят занятия с родителями детей. На них разъясняются правила безопасного поведения по каждой теме занятия, а кроме того, каким образом, возможно закрепить эту тему дома.

Общая часть:

Когда ребенок остается один дома, можно посоветовать родителям самостоятельно и вместе с ребенком изготовить памятку с номерами экстренных служб города и повесить ее для сына или дочери на видном месте, ведь в экстренной ситуации малыш может растеряться и забыть необходимый номер телефона. Также неплохо было бы, если бы ребенок знал мобильные и рабочие телефоны родителей.

Напомним телефоны вызова экстренных служб с мобильных телефонов:

	МТС	Мегафон	ТЕЛЕ 2	Билайн
Архангельская областная служба спасения	112	112 (доп.1)	112	112
Пожарная охрана	012	112 (доп.1) или 101	010	001
Полиция	022	112 (доп.2) или 102	020	002
Скорая медицинская помощь	032	112 (доп.3) или 103	030	003
Аварийная служба газа	042	112 (доп.4) или 104	040	004

От умения человека точно и грамотно передать диспетчеру экстренной службы информацию о происшествии зависит очень многое, а самое главное – не будет теряться драгоценное время, которое так важно для спасения людей. Поэтому, когда ребенку действительно будет нужна помощь спасателей, он должен уметь обратиться за помощью. Для этого родителям нужно приложить немного усилий и объяснить чаду схему сообщения информации в экстренную службу. А именно рассказать:

Что случилось?

Адрес места происшествия

Фамилия, имя

Контактный телефон

«Если ребёнок потерялся в городе»

1. Пришейте на изнанку одежды бирку, с именем ребёнка и вашим номером телефона.
2. Всегда имейте при себе фото ребёнка.

3. Одевайте ребёнка ярче, если выезжаете на природу или в места с большим скоплением людей.
4. В торговых центрах, на площадях договоритесь с ребёнком о месте встречи, если он вдруг потеряется.
5. Научите ребёнка: «Если потерялся – стой там, где стоишь». Через 5 минут может идти к условленному месту.
6. Научите просить помощи у женщины.
7. Если к ребёнку подошёл незнакомый взрослый – никуда с ним не ходить. Если незнакомец настойчив, и пытается силой увести с собой ребёнка, нужно кричать, шуметь и привлекать к себе внимание.
8. Научите ориентироваться по вывескам.
9. Научите добираться домой на пассажирском транспорте самостоятельно.
10. Изучите с ребёнком карту вашего района.
11. При обсуждении этих правил объясните, почему нужно поступить именно так, а не иначе, т.е. покажите их целесообразность.
12. Постоянно стимулируйте и побуждайте ребёнка к соблюдению правил безопасности.

Чему родители должны научить детей (темы занятий)

Бытовые электроприборы

1. Новые электроприборы без родителей не стоит включать в сеть. Если ребенок достаточно взрослый, перед включением прибора нужно изучить руководство по его эксплуатации.
2. Обязательно соблюдай порядок включения приборов в сеть. Сначала подключаешь шнур к прибору, а затем можно включить вилку в розетку.
3. Мокрыми руками не трогай включенные электроприборы, не включай прибор в сеть.
4. Не пользуйся электроприборами в ванной.
5. Не пользуйся неисправными электроприборами.
6. Не прикасайся к поврежденному проводу.
7. Не оставляй без присмотра приборы, включенные в сеть.
8. Не используй бумагу или ткань в качестве абажура на электролампу.
9. Уходя из дома, выключай свет или электроприборы.

Газовые плиты

1. Нельзя открывать вентили на газовой плите, если ты не собираешься пользоваться газом.
2. Нельзя оставлять на включенной газовой плите без присмотра кастрюли, сковородки с готовящейся едой.
3. Если ты почувствовал запах газа, выключи вентили на газовой плите.
4. Перекрой кран подачи газа. Он находится на трубе около газовой плиты.
5. Открой окна, форточку для проветривания помещения.

6. Позвони в аварийную службу газового хозяйства по телефону 04, но из того помещения, где запаха газа нет.

7. Запомни, это важно! В помещении, где ощущается запах газа нужно соблюдать правила 4-х НЕ:

НЕ включай и не выключай свет, электроприборы,

НЕ пользуйся дверным звонком,

НЕ зажигай спички, огонь,

НЕ пользуйся телефоном.

Звонок в дверь

1.Никому чужому или малознакомому не открывай дверь, кем бы ни представлялся незнакомец (сантехник, электромонтер, лучший друг отца или матери, милиционер и т.д.).

2.Если на входной двери есть цепочка, то надеяться на нее не стоит, открыв дверь. Злоумышленник через приоткрытую дверь может прыснуть в лицо из газового баллончика, а цепочку перекусить кусачками.

3.Не теряйся, если, находясь в квартире, услышишь, что кто-то пытается открыть замок входной двери.

4.Громко спроси: «Кто там?». Если незнакомец молчит, то необходимо сразу позвонить по телефону 112. Диспетчер расскажет тебе, как действовать дальше. Причем лучше будет, если говорить ты будешь громко, чтобы непрошенный гость слышал тебя. Громко и четко называй адрес, и что происходит. Как правило, «молчуны» после этого уходят и оставляют твою квартиру и дверь в покое.

5.Если громкий телефонный разговор не помог или телефона нет, то с балкона или из окна громко позови прохожих на помощь.

Общие правила безопасности

1.На телефонный звонок с вопросом, дома ли, и когда вернуться с работы родители, надо ответить, что родители заняты. Спросить, кому и куда перезвонить.

2.Уходя из дома, не забывай закрыть балкон, форточки и окна, особенно, если живешь на первом или последнем этаже.

3.Не оставляй в дверях своей квартиры записок – это привлекает внимание посторонних.

4.Не хвастайся перед сверстниками тем, какие у тебя дома есть дорогостоящие предметы, вещи, а также количеством денег.

5.Не приглашай в дом незнакомых и малознакомых ребят.

Опасности бытовой химии

1.Никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии;

2.Не пей жидкости из незнакомых бутылок и банок, особенно если они испачканы, стоят на полу или в «укромном месте»;

3. Никогда не пробуй таблетки и жидкости, даже если они похожи на леденцы и вкусно пахнут! Если бы это были конфеты, родители обязательно бы вам об этом сказали;
4. Не пользуйся спичками и открытым огнем рядом с банками или бутылками с резким запахом;
5. Никогда не доставай из маминых шкафчиков различные бутылочки и баночки;
6. Увидев, что краску или лак перелили в другую бутылку, сделай на ней надпись;
7. Храни аэрозольные баллончики в вертикальном положении в прохладном месте. Не распыляй их содержимое вблизи открытого огня;
8. Перед использованием всегда обращай внимание на инструкцию на этикетке.

Если дома разбился градусник

Если дома разбился термометр, то собирать ртуть руками, пылесосом, пластилином, веником запрещается. Твои действия будут следующими:

- ✓ Открыть окно, форточку, балкон, в том помещении, где произошел разлив ртути;
- ✓ Выйти из комнаты, где находится ртуть и плотно закрыть за собой дверь;
- ✓ Обязательно рассказать взрослым.

Почему нужно обязательно рассказать взрослым? Пары ртути очень хорошо впитываются практически всеми поверхностями (штукатурка, деревянные полы, мебель, обои), поэтому крайне опасно открыто хранить ртуть долгое время, либо не убирать разлитую ртуть в надежде на то, что «само испарится». Уборкой ртути должны заниматься только взрослые.

Общение ребенка с незнакомым человеком на улице

1. Не нужно на улице разговаривать с пьяными, даже знакомыми людьми, так как пьяный человек сильно меняется, его поступки могут быть непредсказуемыми и жестокими.
2. Не садитесь к незнакомым или малознакомым людям в автомобиль, даже если очень хочется покататься или куда-нибудь опаздываете.
3. Не играйте в темных местах, на пустырях и свалках, рядом с железной дорогой, в пустых или разрушенных зданиях.
4. Не гуляйте до полной темноты, а также не засиживайтесь в гостях допоздна. Если это случилось, найдите возможность позвонить домой, соседям, чтобы вас встретили на остановке.
5. Будьте внимательны при входе в дом. Преступник может ждать вас в подъезде, в лифте или поблизости, чтобы заставить в отсутствие свидетелей с помощью угроз ввести его в дом.
6. Если неизвестные вам люди приглашают послушать музыку, посмотреть видеофильм, сниматься в кино, показать собаку или каких-

нибудь животных, не спешите соглашаться. Прежде всего, обязательно посоветуйтесь с родителями.

7. Если взрослый настойчиво просит выполнить его просьбу, нужно убежать от него, закричав: «Это чужой человек. Ко мне пристает чужой человек!».

Осторожно! Ледоход

В периоды весеннего половодья происходит немало несчастных случаев с людьми, которые не соблюдают простых правил предосторожности. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца происходит бурное таяние снега, лед становится рыхлым и непрочным. В период ледохода опасно подходить близко к реке, спускаться к плотине или затору льда. Одно неловкое движение - и может случиться непоправимое. Опасно стоять на обрывистых берегах, которые подвергаются обвалам и размыву.

В период паводка большую опасность представляют карьеры, мелкие водоемы, сообщающиеся с протоками рек, ручьев. Там, где накануне было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться. Наступают весенние каникулы, у школьников много свободного времени, и они с нетерпением ждут теплых, солнечных дней.

С началом ледохода дети собираются на берегу реки, чтобы последний раз пройти по льду или, если "повезет", забраться на плывущую льдину. Разумеется, они и не подозревают, что подобная попытка действительно может стать последней. Катания на льдинах, бревнах, самодельных плотках приводят к трагедиям... Трое ребят прыгнули с моста на льдину. В марте течение было сильное, лед начал ломаться, река "понесла" с бешеной скоростью. Два "путешественника" смогли ухватиться за прибрежные кусты и спастись. Третьему это не удалось, мальчик утонул. В период весеннего паводка детям необходимо рассказывать в школе и дома, какой опасности они подвергаются, затеяв игры вблизи водоемов. Родители! Установите строгий контроль над детьми, не отпускайте их без присмотра далеко от дома!

Если же неприятность все-таки случилась, и лед под ногами проломился, помните следующее: необходимо широко раскинуть руки и удерживаться на поверхности воды, попытаться лечь грудью на кромку льда и продвигаться вперед. Не забывайте звать на помощь! В том случае, если вы стали свидетелем подобного происшествия, постарайтесь помочь пострадавшему. Лягте на лед (ни в коем случае не ходите по нему!), подползите к пострадавшему и протяните ему любой подручный предмет - веревку, длинную палку, связанную одежду, ремень, шест. Убедившись, что он крепко держится, осторожно тяните человека к берегу или на крупную льдину.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается выходить в весенний период на водоемы; переправляться через реку в период ледохода; подходить близко к реке в местах затора льда, стоять на обрывистом берегу, подвергающемся разливу и обвалу; собираться на мостиках, плотинах и

запрудах; приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины от берегов, измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льдинам и кататься на них.

Безопасность у водоема

- 1.Купаться следует только в проверенных местах;
- 2.Не следует купаться сразу после еды и натошак;
- 3.Купаться лучше утром или вечером, когда нет опасности перегрева;
- 4.В водоемах с большим количеством водорослей лучше не купаться, так как есть риск запутаться в их стеблях;
- 5.В реке с быстрым течением купаться опасно. Если тебя захватило течение, не пытайся с ним бороться. Плыви вниз по течению, постепенно, под небольшим углом, приближаясь к берегу;
- 6.Не прыгай с незнакомого берега, гладкая поверхность воды обманчива, можно удариться головой о дно, коряги, затопленные стволы деревьев и другие предметы, находящиеся на дне;
- 7.Нельзя купаться в водоемах, где плавают утки. Выйдя из воды, ты можешь почувствовать зуд на теле. Возбудителями кожного заболевания являются находящиеся в воде личинки утиных глистов, которые внедряются в кожу человека во время купания;
- 10.Не заплывай за ограждения, буйки. Они не просто так поставлены.
- 11.Не шути с водой.